

Schlaganfall und Frühmobilisation

Frühmobilisation ist machbar!

Bei allen Schlaganfallpatienten soll innerhalb von 48 Stunden nach Schlaganfallbeginn mit der Mobilisierung (Out-of-Bed-Aktivität) begonnen werden.



Ziele

- _ Verbesserung der Orientierung
- _ Verbesserung der Plastizität der Patient:innen
- _ Voraussetzung ist die Einheitlichkeit der Bewegungsabläufe



Beginn

- _ bei mobilen Patienten mit geringem Unterstützungsbedarf:
- _ Mobilisation innerhalb von 24 Stunden möglich
- _ häufige, kurze Mobilisierungen außerhalb des Bettes
- _ stufenweiser Aufbau der Mobilisation

Schwer betroffene Schlaganfallpatienten (NIHSS > 16) und Patienten mit intrakranieller Blutung sollen keine zu frühe Mobilisierung außerhalb des Bettes erhalten!

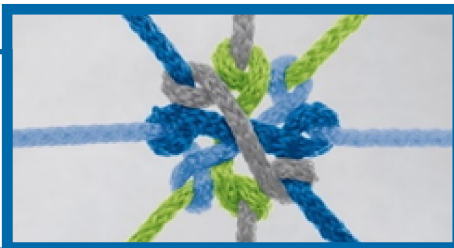
Häufigkeit

- _ 30 - 60 Minuten täglich
- _ 5-7 Tage die Woche
- _ Mobilisation angepasst an die Möglichkeiten und Einschränkungen



Therapeutisches Team

- _ Festlegung des Zeitpunktes und der Dauer der Mobilisationen
- _ wiederholter einheitlicher Ablauf der Mobilisationen und der Bewegungsübergänge



Zentraler Bestandteil der frühen Rehabilitation auf der Stroke Unit ist die aktivierende Pflege durch spezialisiertes Pflegepersonal.

mehr Infos:

