



Darmreinigung vor der Darmspiegelung mit Plenvu

Darmspiegelung am Nachmittag

Drei Tage vor der Untersuchung bitte kein kernhaltiges Obst und Gemüse essen und auf ballaststoffreiche Kost verzichten.

Am Tag vor dem Untersuchungstag kann ein kleines Frühstück und ein kleines Mittagessen eingenommen werden. Danach nichts mehr essen. Am Untersuchungstag darf nichts gegessen werden.

Es können jedoch beliebige Mengen klare, helle Flüssigkeiten wie Früchtetee, Saftschorle, klare Fleischbrühe, Wasser oder Sprudel getrunken werden.

8 Uhr am Vortag

Den Beutelinhalt von Dosis 1 in 500 ml kaltem Leitungswasser auflösen. Die Lösung gut umrühren und innerhalb von 60 Minuten trinken.

Anschließend nochmals 500 ml einer klaren Flüssigkeit wie Früchtetee, helle Saftschorle, Wasser oder Sprudel trinken.

2-3 Stunden vor der Darmspiegelung

Den Inhalt von Beutel A und Beutel B von Dosis 2 in 500 ml kaltem Leitungswasser auflösen. Die Lösung umrühren und in kleinen Schlucken innerhalb von 60 Minuten trinken.

Anschließend nochmals 500 ml einer klaren Flüssigkeit wie Früchtetee, helle Saftschorle, Wasser oder Sprudel innerhalb 30 Minuten trinken.
